

INFORMATION VID COVID-19 PROVTAGNING HOS KUND

MACC Scandinavia AB (www.maccscandinavia.se) har etablerat ett samarbete med Noviral Sweden AB (www.noviral.se) om utförande av Covid-19 antikroppsprovtagning hos kunder som antingen beställt tester direkt av Noviral eller som beställt provtagning direkt av MACC Scandinavia.

Detta dokument är avsett att förklara processen kring hur provtagningen kommer att utföras.

Infrastruktur vid testning

MACC:s personal avses anlända 30 minuter innan första provtagning sker för att iordningställa provtagningsrum.

Kunden tillhandahåller ett avskilt rum med lämpligt utrymme (till exempel en korridor) för distanserad köbildning utanför dörröppning.

Provrummet kommer att avskiljas med genomskinlig plast som täcker dörröppning. Håll där den som skall lämna prov kan föra in sin hand kommer att finnas.

Journaler och pennor kommer att läggas utanför testrummet så de som väntar kan fylla i sina uppgifter medan de väntar.

Med märktejp kommer det att märkas upp ett tvåmetersavstånd utanför dörr för att vägleda den distanserade köbildningen.

En provtagning räknas ta allt som allt 10 minuter och kunden bör planera flödet med sina anställda i 10-minutersintervaller.

Om möjligt vill MACC:s personal koppla upp sig på lokalt Wi-Fi för att kunna skicka anonymiserade testdata till Noviral. Bra om inloggningsuppgifter kan vara förberett.

Provtagningsförfarande

Se gärna denna illustrerande video för mer information:

<https://www.expressen.se/tv/nyheter/coronaviruset/har-coronatestas-expressens-reporter/>

MACC måste säkerställa identiteten på den som testas och därför skall id-handling medföras.

Provtagning sker med följande 5 enkla steg:



Dokumentation sker med pappersjournal och med inlämnade av anonymiserade uppgifter i Novirals online formulär för forskningssyfte.

Testpersonens kön, vikt och längd skall anges i Novirals online formulär.

Pappersjournal förs av MACC:s personal och kopia lämnas över till den som provtagits. Om kund önskar så meddelar vi också om den testade skall lämna över journalen till sin arbetsgivare.

I händelse av att mer information önskas som provtagaren känner sig osäker på att kunna lämna, då kommer testpersonalen att lämna ut telefonnummer till sjuksköterska i beredskap, som kan ge ytterligare information.

MACC skannar in samtliga journalkopior och skickar dem till kund efter avslutad provtagning.

Frågor, planering med mera sker främst via info@maccab.se eller via telefon (växel) 020 24 7 112.

Bakgrund Corona

Coronavirusfamiljen består av ett stort antal virus, de flesta finns hos olika djurarter. Endast ett fåtal virustyper kan smitta mellan djur och människor. Det finns idag identifierat sju coronavirus som kan smitta och ge upphov till sjukdom hos människor. Fyra av dessa virus är vanliga och orsakar vanlig förkylning. Varianterna SARS- och MERS-coronavirus orsakar betydligt allvarligare luftvägssjukdom.

I slutet av 2019 upptäcktes ett nytt coronavirus SARS-CoV-2 (SARS-coronavirus-2) i Kina som smittar människor. Sjukdomen som det nya viruset ger upphov till kallas covid-19.

Covid-19 liknar på en del sätt säsongsinfluensa. De allra flesta blir lindrigt sjuka, men en liten grupp får en mycket allvarlig sjukdom och dödsfall förekommer för både säsongsinfluensa och covid-19. Däremot kommer covid-19 drabba betydligt fler i en befolkning där den sprider sig. Den snabba och breda smittspridningen beror på att ingen i befolkningen har hunnit utveckla immunitet (ett skydd) mot denna nya virusvariant. Därför kommer man att se fler sjuka och fler som behöver sjukhusvård.

Säsongsinfluensan som återkommer varje år, har däremot cirkulerat i samhället under en lång tid. Därför har skyddet mot olika varianter av influensavirus kunnat byggas upp i befolkningen. Dessutom finns vaccin och läkemedel mot säsongsinfluensan

Sjukdomen är hos de flesta en luftvägsinfektion och en rad olika symtom kan förekomma. Man kan inte baserat på bara symtomen avgöra om det är covid-19 eller annan infektion. För det krävs ett test som analyseras i laboratorium.

Symtom

Bland de symtom som rapporterats är framförallt:

- hosta
- feber
- andningsbesvär

- snuva
- nästäppa
- halsont
- huvudvärk
- illamående
- muskel- och ledvärk

En person som insjuknar i covid-19 kan uppvisa ett eller flera av dessa symtom. Det är ganska vanligt att man förlorar luktsinnet, och därmed smaksinnet, under en tid i samband med infektion i de övre luftvägarna. Även diarré har omnämnts.

De flesta får lindriga besvär som kan komma gradvis, och som går över av sig själva med egenvård i hemmet. En del blir allvarligt sjuka med exempelvis svårigheter att andas och lunginflammation.

Tiden från det att man smittats till dess man blir sjuk (inkubationstiden) bedöms vara 2–14 dagar, de flesta insjuknar efter ca 5 dagar.

Listan över symtom kan komma att justeras efterhand. Folkhälsomyndigheten uppdaterar informationen om covid-19 i takt med att ny kunskap om sjukdomen tillkommer, i den vetenskapliga litteraturen och/eller från WHO. Därför hittar du alltid den senaste informationen via denna länk:

https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/?exp=68596#_68596

Smittspridning

Coronaviruset (SARS-CoV-2) som orsakar sjukdomen covid-19 smittar i första hand mellan människor genom så kallad droppsmitta. Det vill säga att smitta överförs till slemhinna i ögon, näsa eller mun från droppar som sprids i luften när en sjuk person hostar eller nyser. Dropparna faller snabbt ner genom luften och når som regel inte längre än någon meter.

Viruset kan också överföras via förorenade ytor, så kallad indirekt kontaktsmitta. Man kan därför inte utesluta att smitta sker även från föremål. Det är dock ännu inte klarlagt hur länge viruset kan överleva på ytor och föremål. Material och förhållanden så som luftfuktighet, temperatur och solljus påverkar hur länge viruset överlever. Fortsatta studier får visa om spridning via ytor och föremål har någon betydelse för spridningen av covid-19.

Genom att vara noga med att hålla avstånd till andra människor i offentliga miljöer, tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, hosta och nysa i armvecket, undvika att röra vid ansiktet (ögon, näsa, mun), samt att stanna hemma när man är sjuk kan alla bidra till att minska risken för smittspridning.

Serologi

Det finns idag ett stort antal kommersiella och laborietillverkade (in-house) tester för påvisning av IgG- och IgM-antikroppar mot SARS-CoV-2.

- **Indikationer för SARS-CoV-2 antikroppstest:** SARS-CoV-2 antikroppstest kan utföras för som komplement till PCR-test vid diagnostik av covid-19, för undersökning av serostatus på en

enskild person och för populationsbaserade seroepidemiologiska undersökningar.

- **IgM:** Specificiteten respektive sensitiviteten för IgM-tester för SARS-CoV-2 är ofullständigt utredd, men tillgänglig information indikerar att specificiteten är lägre än för IgG-tester så som den är för många andra virusinfektioner. Även kinetiken för IgM-svar är ofullständigt utredd, men IgM kan kvarstå efter symptom- och smittfrihet vilket kan göra att personer är IgM-positiva utan att ha aktiv sjukdom. IgM-test bedöms därför i nuläget ha begränsat värde både för påvisande av pågående infektion och immunitet, om den inte kombineras med annan diagnostik.
- **IgG:** Det är sannolikt att merparten infekterade personer serokonverterar en till tre veckor efter symptomdebut och uppvisar IgG som kan påvisas av tester med bra prestanda. Påvisning, i ett validerat test, av SARS-CoV-2-specifika IgG antikroppar kan anses som en markör på genomgången infektion eller långdragen, pågående infektion. Det är inte klarlagt om alla som infekterats av SARS-CoV-2 utvecklar mätbara nivåer av IgG särskilt om man haft en mild infektion.
- **Smittsamhet:** Information om SARS-CoV-2 serostatus påverkar inte smittsambetsbedömningen.
- **Immunitet och återinfektion:** Ett påvisat IgG-svar efter en virusinfektion innebär vanligtvis en grundimmunitet som en tid framöver ger helt eller partiellt skydd mot klinisk sjukdom vid återinfektion. Det är sannolikt, men ännu inte visat, att detta också gäller SARS-CoV-2. Det är även oklart hur länge detta skydd kvarstår, hur stora skillnaderna är mellan olika individer, och om genetisk drift hos viruset på sikt påverkar den långvariga immuniteten.
- **Varaktighet av antikroppssvar:** IgG-antikroppar som produceras under en virusinfektion minskar gradvis under det första året. Om långlivade plasmaceller bildats kan de fortsätta att producera IgG-antikroppar under en längre tid, dessutom kan cirkulerande minnes-B-celler aktiveras vid återinfektion och ge ett snabbt IgG-svar. Det saknas ännu information om dessa parametrar vid SARS-CoV-2-infektion, vilket gör det svårt att uppskatta hur varaktig immuniteten är.
- **Kvalitetssäkring och legala aspekter:** Utvärdering och löpande kvalitetssäkring av SARS-CoV-2 antikroppstester bör utföras av eller i samråd med klinisk mikrobiologisk expertis och anpassas till testens tänkta användningsområde. Legal aspekter för att säkerställa patientsäkerheten som till exempel krav på ledningssystem, journalföring, legitimerad personal inklusive en behandlande läkare och anmälan av verksamheten till IVO måste beaktas vid utförande av all diagnostik av covid-19, vid såväl nukleinsyrupåvisning som vid påvisning av antikroppar.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/470ac03e33d94c32906478fce196f117/serolog-i-covid-19.pdf>

Anmälningsskyldighet enligt smittskyddslagen

Aktuella (2020-04-01) falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen med covid-19 (2019-nCoV)

Misstänkt fall. Inte aktuellt

Bekräftat fall. Minst ett av följande kriterier:

- Nukleinsyrepåvisning av SARS-betacoronagrupper-specifikt genfragment
- Isolering av SARS-CoV-2

Påvisad förekomst av antikroppar är därmed än så länge inte förenat med anmälningsskyldighet. Detta kan dock komma att förändras och därför kan aktuella falldefinitioner följas via nedan länk:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/globalassets/smittydd-sjukdomar/sjukdomar/coronavirus/falldefinitioner-anmalan-smittskyddslagen-infektion-2019-ncov.pdf>